

DIA	HORA	ATIVIDADE	ASSOCIAÇÃO/ENTIDADE
11 a 14	10h00 às 18h00	<p>Promoção de hábitos de Vida Saudáveis Incentivo à prática desportiva: - Vantagens, adaptações do organismo ao exercício físico Rastreios de saúde: - Função respiratória - Nutrição</p>	Centro de Medicina Desportiva
11 a 14	10h00 às 18h00	Promoção do associativismo, Rastreios	Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde
11 a 14	10h00 às 18h00	Demonstração de atividades desportivas inclusivas - Boccia e Basquetebol em cadeiras de rodas	Descobre Destreza - Associação Desportiva
11 a 14	10h00 às 18h00	Talk "Empreender do talento: Soluções alternativas num mundo em mudança"	MEDESTU em parceria com a Teamway
11 a 14	14h às 18h	Demonstração de Jogos de tabuleiros modernos	Associação GBP - Grupo de Boardgamers do Porto
11 a 14	10h00 às 18h00	Apresentação de "Quadrilátero Perfeito - Bolota, Alimentação, Floresta e Educação" Mostra de Produtos de Bolota	Associação Espaço VIPA 1051

11 a 14	10h00 às 18h00	Apresentação de "Abolota e a economia circular - Jovens e a alimentação do futuro" Divulgação do Movimentos EcoClubes - "Jovens em Ação"	Organização para a promoção dos ECOCLUBES (OPE)
12 a 14	10h00 às 18h00	Demonstração de Judo	Associação Judo Distrito do Porto
12 a 14	10h00 às 18h00	Xadrez Gigante Xadrez Tabuleiro	Associação Xadrez Porto
14	14h	Espetáculo de Dança	Escola de Dança da JUM - Juventude Unida de Mosteirão
14	15h	Demonstração de kung-Fu	Academia de kung-Fu da Povia de Varzim
14	16h	Atuação da TUP - Tuna Universitária do Porto	Orfeão Universitário do Porto
14	16h30	Atuação da TUNAF	Orfeão Universitário do Porto
14	17h	Atuação dos Pauliteiros	Orfeão Universitário do Porto
14	17h30	Atuação de Cante Alentejano	Orfeão Universitário do Porto